

新化國中— 防災體驗營

目標：

1. 藉由體驗營活動，讓學生了解防災相關知識與技能。
2. 藉由垂降逃生體驗，讓學生了解如何大樓垂降逃生。
3. 藉由濃煙密閉式體驗，讓學生了解火災避免濃煙最好的方法。
4. 藉由消防車水柱噴灑體驗，讓學生了解消防水柱使用方式。
5. 藉由 CPR 實做體驗，讓學生學會操作心肺復甦術。

進行方式：

1. 聯絡新化消防隊、義消、婦女會，邀請至本校辦理防災體驗營。
2. 體驗營分為五個部分：地震避難逃生、高樓垂降逃生、濃煙密閉室逃生、消防水柱使用、CPR 實做。
3. 七年級各班先於教室做地震避難逃生演練，後疏散到操場集合，接著分為四組帶開，分別體驗高樓垂降逃生、濃煙密閉室逃生、消防水柱使用、CPR 實做。每組實施時間約 20 分鐘，換組三次完成所有體驗。

成果描述：

1. 強化學生地震防災逃生的觀念與技能。
2. 學會大樓垂降逃生的基本觀念與技能。
3. 體驗濃煙密布的可怕，並且學生如何逃生才安全。
4. 操作消防水柱的使用技巧，體驗消防人員的辛勞。
5. 實際操作心肺復甦術，學習 CPR 正確的方法，了解基本救命術的重要。

實施心得：

我覺得濃煙密閉式的體驗印象最為深刻，因為吸入濃煙真的會嗆到痛哭流涕，這次體演讓我知道逃生時要壓低姿勢，而且最好要用濕布掩住口鼻，這樣才可以增生逃生的機率，不是笨笨的往門口衝就可以，因為濃煙會遮蔽視線，亂跑反而會增加受傷的機率，有時是欲速則不達的。另外，CPR 實作也很特別，以前都是在旁邊看別人按壓安妮，認為這是很簡單的事，等到自己實際去操作時，才發現原來自己有很多姿勢與方法都是有問題的，很感謝婦女會的義工媽

媽的幫忙，讓我對心肺復甦術有更正確的了解。

學習者心得：

在這個體驗營的活動中，我印象最深刻的是大樓高空垂降，雖然至有三層樓高，但是對有懼高症的我卻是一大挑戰。有同學體驗完後跟我說完全不可怕，鼓勵我可以去嘗試看看，因此，我就忐忑的爬上三樓體驗了。記得有人說過：踏出第一步最難！沒錯！當我扣好安全繩要跨出三樓圍牆時最為緊張，還好教官在旁邊鼓勵我，提醒我應該注意的事項，面對教官對著圍牆一蹬，注意與大樓的距離，我就成功的下來了，真的沒有想像中的可怕，克服心中的恐懼是最讓人雀躍的。

