

# 臺南市新化國中 105 學年度體育班申請計畫書

## 一、計畫緣起

- (一)依據高級中等以下學校體育班設立辦法辦理。
- (二)發掘與培育基層田徑、羽球優秀選手，並繼續輔導升上高中、大專院校就讀，加強訓練提高水準，務求達到國手選拔標準，以奪取獎牌為國爭光。

## 二、組織體育班發展委員會及工作小組

- (一)設置主任委員 1 人由校長擔任。
- (二)設置委員 8 人（含主任委員），成員分別由家長代表 1 人、行政人員 2 人、教師代表 2 人、教練 2 人共 8 人。

	成員	備註
主任委員	韓國華	校長
家長代表	周勝賢	家長會長
行政人員	葉乃菁	學務主任
行政人員	吳松林	教務主任
教師代表	黃建元	教師
教師代表	張武進	健體領域教師
教練	胡文瑜	
教練	楊士瑩	

- (三)委員會下設置工作小組分別為：執行秘書、課程設計組、教學活動組、行政組、生活輔導組、器材管理組。

### (四)小組工作職掌

職稱	工作內容	成員
執行秘書	綜理體育班各項事務	葉乃菁
課程設計組	體育班專業課程及一般課程規劃設計	胡文瑜
教學活動組	實施教學活動	楊士瑩
行政組	計畫研擬、業務報告與彙集、辦理各項	張武進

	比賽活動相關事宜	
生活輔導組	體育班學生生活管理(包含住校學生生活起居輔導)	胡文瑜 楊士瑩
器材管理組	體育班各項器材設備管理及維護	張武進

### 三、招收運動種類及學生人數

(一) 招收國中一年級 1 班。

(二) 招收種類及人數(總計 30 人)

1、田徑 15 人

2、羽球 15 人

(三) 學生資格

設籍本市具本校招生運動相關專長之國小應屆畢業學生。

(四) 招生方式(專長甄試項目)

### 四、場地設備及器材(限設班種類)

田徑	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校操場(每圈 300 公尺、PU 跑道八道)</li> <li>2. 重量訓練器材：大腿伸張機、橫跨肌力訓練台、蝴蝶機、腹背伸張機、腿部伸展機、槓鈴、啞鈴</li> <li>3. 飛輪</li> </ol>
羽球	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台南市新化國中活動中心(標準化羽球場 6 面)</li> <li>2. 重量訓練器材：大腿伸張機、橫跨肌力訓練台、蝴蝶機、腹背伸張機、腿部伸展機、槓鈴、啞鈴</li> <li>3. 飛輪</li> </ol>

### 五、各專長項目三級培訓體系

(一) 羽球：

1. 國小學生來源學校：新化國小、正新國小、崑山國小

2. 高中預計升學學校：：新豐高中、能仁家商、竹山高中

(二) 田徑

1. 國小學生來源學校：新化國小、正新國小、崑山國小

2. 高中預計升學學校：新化高工、長榮中學、仁武高中、  
北門高中

六、師資

小組成員	專業程度	專長	證照
高福隆	國立台灣體院	田徑、羽球	中華田協(84)A013
胡文瑜	國立體育學院、 中正大學運動休閒所	田徑	中華田協(84)B026
吳榛姘	私立輔仁大學	羽球	中華羽協(92)0415 甲組球員證(920069)
楊士瑩	國立體育學院	羽球	中華羽協(88)B008
翁崇智	國立台灣體院	羽球	高雄市體育會羽球委員會裁判 (TC92023)
葉乃菁	國立高雄師範大學 、長榮大學體育研究所	田徑	中華田協

七、課程規劃

(一) 學習節數：學校課程發展委員會依規定合理適當分配學習節數

(二) 學習總節數分為「領域學習節數」及「彈性學習節數」。「領域學習節數」與普通班相同，另每週由「彈性學習節數」中分配3-5節進行訓練課程。

八、培訓計畫

田徑隊：

(一) 培訓目標

短程目標：因應市內比賽

中、長程目標：因應全國性比賽，進而達到國際賽選拔標準

(二) 培訓項目：田徑

(三) 培訓期程：自 105 年 7 月 1 日至 106 年 6 月 30 止

田 徑 隊 每 週 課 表	
星期一	1. 慢跑 5 圈 2. 熱身操+伸展操 3. 漸速跑(慢、中、快) 4. 馬克操(基本動作) 5. 跳繩 (單迴旋 300 下、交叉跳 100 下、抬腿跑 100 下) ×2 6. 80m、60m 各×1
星期二	1. 慢跑 5 圈 2. 熱身操+伸展操 3. 漸速跑(慢、中、快) 4. 三角錐 a.抬腿走 20 個×8 b.抬腿跑 20 個×8 c.雙腳跳 10 個× d.單腳跳 10 (繞 S 型) 一腳各×2 5. 120m×2 (70% )
星期三	重量訓練
星期四	1. 慢跑 5 圈 2. 熱身操+伸展操 3. 漸速跑(慢、中、快) 4. 馬克操(基本動作) 5. 跳繩(單迴旋 300 下、交叉跳 100 下、抬腿跑 100 下)×2 6. 80m×2 (90% )
星期五	1. 慢跑 5 圈 2. 熱身操+伸展操 3. 漸速跑(慢、中、快) 4. 三角錐 a.抬腿走 20 個×8 b.抬腿跑 20 個×8 c.雙腳跳 10 個× d.單腳跳 10 (繞 S 型) 一腳各×2 5. 120m×2 (70% )
星期六	重量訓練

(四) 訓練地點：新化國中

(五) 訓練方式：依訓練計畫執行

(六) 訓練內容

1. 年度訓練計畫

訓練季節	月份	訓練內容及教學重點
鍛練期	八	全面性體能及專項體能訓練
	九	運動技術及精神力訓練
	十	專項知識教學
加強期	十一	專項技巧教學
	十二	運動技術及精神力加強
	一	全面性體能及專項體能加強
比賽期	二	運動技術及精神力之完成
	三	全面性體能及專項體能之完成
	四	作好各項比賽準備
過渡期	五	檢討比賽得失
	六	身心調整
	七	全面體能、專項體能調整

## 2. 週訓練計畫

## 3. 年度參賽規劃

月份	比賽名稱	比賽地點
2/2-5	臺南市 104 學年度中等學校運動會	臺南市
3/3-5	2016 港都盃全國中等學校田徑錦標賽暨公開賽	高雄市
3/15-18	105 北市全國青年盃田徑錦標賽	臺北市
3/25-27	105 臺北市全國春季田徑公開賽	臺北市
4/23-28	105 全國中等學校運動會	臺東縣
9/8-11	105 臺北市全國秋季田徑公開賽	臺北市
11/4-6	105 桃園市全國田徑分齡賽	桃園市

### (七) 預期成效

短程目標：達到市級比賽前四名

中程目標：全國性比賽前八名

長程目標：全國冠軍，進而達到世界青少年運動會參賽標準

## 羽球隊

### (一) 培訓目標

短程目標：因應市內比賽

中、長程目標：因應全國性比賽，進而達到國際賽選拔標準

### (二) 培訓項目：羽球

(三) 培訓期程：自 105 年 7 月 1 日至 106 年 6 月 30 止

(四) 訓練地點：新化國中

(五) 訓練方式：依訓練計畫執行

### (六) 訓練內容

#### 1. 年度訓練計畫

訓練季節	月份	訓練內容及教學重點
鍛練期	八	全面性體能及專項體能訓練
	九	運動技術及精神力訓練
	十	專項知識教學
加強期	十一	專項技巧教學
	十二	運動技術及精神力加強
	一	全面性體能及專項體能加強
比賽期	二	運動技術及精神力之完成
	三	全面性體能及專項體能之完成
	四	作好各項比賽準備
過渡期	五	檢討比賽得失
	六	身心調整
	七	全面體能、專項體能調整

## 2. 週訓練計畫

羽球隊每週課表	
星期一	基本球 1. 網前球 (對角) 2. 平球. 壓球 3. 長球 (對角) 4. 切球 (對角) 5. 切上網 (單邊、兩邊) 6. 殺球 (單邊、兩邊) 7. 綜合
星期二	多球 一、殺球 20 x6 (四方球) 二、平球 30 x6 三、封網 40 x6 四、殺抽 30 x6 五、殺上網 10 x6 六、起跳殺 10 x6 七、接殺吊 40 x4
星期三	重量訓練
星期四	基本球 一、1. 網前球 (對角) 2. 平球. 壓球 3. 長球 (對角) 4. 切球 (對角) 5. 切上網 (單邊、兩邊) 6. 殺球 (單邊、兩邊) 7. 綜合 二、一點打三點
星期五	多球 一、殺球 20 x6 (四方球) 二、平球 30 x6 三、封網 40 x6 四、殺抽 30 x6 五、殺上網 10 x6 六、起跳殺 10 x6 七、接殺吊 40 x4 綜合練習
星期六	重量訓練
星期日	休息

## 3. 年度參賽規劃

月份	比賽名稱	比賽地點
2月	台南市中等學校運動會	台南市
5月	全國團體賽	屏東市
7月	港都杯	高雄市
11月	全國國中杯	台北市

### (七) 預期成效

短程目標：達到市級比賽前四名

中程目標：全國性比賽前八名

長程目標：全國冠軍，進而達到世界青少年運動會參賽標準

## 九、運動傷害防護及運動科學運用規劃。

(一) 辦理運動傷害防護研習，提升教練及體育班協助訓練老師相關專業知識及能力。

(二) 規劃運動傷害處理課程，使學生具備運動傷害緊急處理知識，培養基本運動貼紮能力

## 十、生活及課業輔導規劃

### (一)生活輔導：

- 1.確實遵守學校校規及班級規範。
- 2.培養良好生活習慣，負責盡職態度。
- 3.運動員在訓練及比賽期間，依表現狀況給予獎勵或懲處。
- 4.運動員須服從教練及學校教師之指導，具備進取精神和榮譽感，並遵守團隊紀律。
- 5.如違反校規被處小過(含)以上者，得暫停訓練資格並進行輔導。
- 6.學生適應不良時，導師協同教練主動輔導，必要時請輔導室提供協助。
- 7.日常生活作習由導師填寫家庭聯絡簿與家長進行溝通。

### (二)課業輔導:

- 1.全班性學業輔導：檢視全班學習狀況，彈性調整安排加強輔導課程，導師得視是否需要安排相關科目。
- 2.個別性補救教學：體育班學習成就低落學生、針對需加強之科目，實施學習角落補救教學，人數以 3~5 人為原則，由學校協調安排教師輔導，不須額外繳費。
- 3.課餘學業輔導：持續要求學生加強國文、英文、數學、理化、歷



- 史、地理、生物… 等學測科目，如有課業上疑問均可至任課老師辦公至詢問，至於是否安排校外補習課程則由家長自行決定。
- 4.如因比賽影響，公假人數多時，導師主動協調任課教師調課或賽後為學生額外補課，若遇考試期間，另案簽核安排補考不予扣分。
  - 5.為落實學習成效，導師、家長及任課教師三方面協同督導作業按時繳交，每日溫習功課。
  - 6.導師妥適規劃提升學生作文及閱讀能力之活動。

## 十一、經費來源

- (一) 學校自籌
- (二) 成立家長後援會，並請家長會補助
- (三) 尋求社會資源

## 十二、適應不良學生輔導計畫

- 1、本校體班設導師一名，配合教務處、訓導處、輔導室，輔導學生生活及學習相關事宜。
- 2、如有適應不良或特殊原因者經輔導無效，以致無法繼續於體育班就讀，應由本校體育委員會開會協商，積極輔導轉班或轉學事宜。
- 3、轉班時間應於各學期結束時辦理完畢，特殊情況得隨時召開會議討論。
- 4、轉學事宜需由家長親自到校辦理，由學校協助輔導轉回原學區學校就讀。

## 十三、預期效益及參賽獲獎成績

### (一)預期效益:

- 1、響應教育部「一校一團隊」政策，推展體育教育深化每一位學生。
- 2、培養學生專長運動，能學得良好運動技能及專業知識，發揮知行合一效果。
- 3、加強學生學科能力，繼續深造，達成適性多元教育目標。

4、充分發揮體育才能班的優點，積極培育體育專長人才，為台南市及國家培育體育優秀人才。

(二) 參賽獲獎成績

台南市立新化國中體育班 104 年對外成績-田徑隊

運動種類名稱	訓練站名稱	選手姓名	賽會名稱	比賽項目	參賽隊數	獲得名次	教練姓名
田徑	新化國中	沈育霆	104 年台南市中等學校運動會	跳遠	50	1	胡文瑜
		李健璋		標槍	38	1	
		羅新才		800 公尺	59	1	
		張育晨		1600 接力	25	1	
		羅新才		1600 接力	25	1	
		李健璋		1600 接力	25	1	
		沈育霆		1600 接力	25	1	
		沈育霆		五項全能	24	1	
		李健璋		跳遠	50	2	
		羅新才		1500 公尺	57	2	
		許龍華		跳高	22	5	
		盧彥錡		五項全能	24	5	
		張育晨		400 公尺	57	5	
		李佳洲		1500 公尺	57	5	
		許龍華		五項全能	24	6	
		盧彥錡		跳高	22	6	
		蘇漢羽		100 公尺	76	7	
		李佳洲		800 公尺	59	7	
		田徑		新化國中	莊雅涵	104 年台南市中等學校運動會	
廖純妤	鉛球		30		1		
蔡亦芸	標槍		20		2		
黃怡嘉	400 接力		21		2		
汪思妤	400 接力		21		2		
鄭沛君	400 接力		21		2		
吳榕萍	400 接力		21		2		
黃怡嘉	1600 接力		13		2		
汪思妤	1600 接力		13		2		

		鄭沛君		1600 接力	13	2	
		莊雅涵		1600 接力	13	2	
		許琇蓉		200 公尺	49	3	
		汪思妤		100 公尺	59	3	
		吳榕萍		跳遠	29	3	
		吳榕萍		跳高	13	3	
		汪思妤		200 公尺	49	4	
		林孟如		標槍	20	5	
		蔡亦芸		鉛球	30	5	
		莊雅涵		跳遠	29	5	
田徑	新化國中	鄭沛君	104 年台南市中等學校運動會	100 公尺	59	6	胡文瑜
		鄭沛君		200 公尺	49	6	
		林君韓		3000 競走	16	8	
田徑	新化國中	羅新才	2015 年港都杯全國中等學校田徑錦標賽	800 公尺	176	2	胡文瑜
		李健瑋		跳遠	113	3	
		沈育霆		跳遠	113	4	
		羅新才		1500 公尺	130	8	
田徑	新化國中	李健瑋	104 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	標槍	88	2	胡文瑜
		張育晨		1600 接力	69	3	
		羅新才		1600 接力	69	3	
		李佳洲		1600 接力	69	3	
		沈育霆		1600 接力	69	3	
		沈育霆		跳遠	127	4	
		羅新才		1500 公尺	202	7	
		李佳洲		800 公尺	257	7	
田徑	新化國中	李健瑋	104 年台北市春季全國田徑公開賽	標槍 (破大會)	32	1	胡文瑜
		黃柏硯		110 跨欄 (破大會)	26	1	
		羅新才		800 公尺	96	1	
		羅新才		1500 公尺	89	1	
		沈育霆		跳高	16	3	
田徑	新化國中	沈育霆	104 年全國中等學校運動會	跳遠	51	1	胡文瑜
		沈育霆		五項全能	33	3	
		張育晨		1600 接力	38	4	
		羅新才		1600 接力	38	4	
		李佳洲		1600 接力	38	4	
		沈育霆		1600 接力	38	4	

田徑	新化國中	沈育霆	104年台北市秋季杯全國田徑公開賽	跳遠(破大會)	78	1	胡文瑜
		許龍華		跳高	34	4	
		沈育霆		110跨欄	46	7	
田徑	新化國中	沈育霆	104年全國中等學校田徑錦標賽	跳遠	84	1	胡文瑜
		沈育霆		五項全能	43	1	
		余兆洋		跳高	33	4	
		許龍華		跳高	33	5	

台南市立新化國中體育班 104 年對外成績-羽球隊

運動種類名稱	訓練站名稱	選手姓名	賽會名稱	比賽項目	參賽隊數	獲得名次	教練姓名
羽球	新化國中訓練站	沈育緯	2015年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽	國一男子單打	48	5	楊士瑩
		林冠邑		國一男子單打	48	5	

## 台南市新化國中 103 學年度體育班學生畢業銜接表

專長項目	姓名	年級	出生年月日	參賽成績 (請擇優 1 項登錄)	畢業就讀學校
田徑	李佳洲	九年級	2000/6/30	104 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽國男組 1600 公尺接力第三名。	國立新化高工
田徑	李健瑋	九年級	2000/4/26	104 年台北市春季杯全國田徑公開賽國男組標槍第一名。	國立台南高工
田徑	林秉叡	九年級	2000/4/9	104 年中小學田徑賽競走第八名	國立新化高工
田徑	康儒瓏	九年級	2000/3/8	104 年中小學田徑賽競走第六名	國立新化高工
田徑	許唐誌	九年級	2000/7/11	104 年台南市中等學校運動會國男組 400 公尺接力第二名。	國立新化高工
田徑	黃紹軒	九年級	1999/11/12	104 年中小學田徑賽 100 公尺第七名	國立新化高工
羽球	王秉中	九年級	2000/7/28		新化高中
田徑	黃柏硯	九年級	2000/3/2	104 年台北市春季杯全國田徑公開賽國男組 110 公尺跨欄第一名。	國立台南大學附屬高中
田徑	蔡俊宇	九年級	1999/10/25	104 年中小學田徑賽標槍第七名	國立新化高工
田徑	羅新才	九年級	1999/12/6	104 年台北市春季杯全國田徑公開賽國男組 800 公尺第一名。	國立新化高工
田徑	林君韓	九年級	1999/11/22	104 年中小學田徑賽競走第八名	國立新化高工
田徑	鄭沛君	九年級	2000/6/11	104 年台南市中等學校運動會國女組 400 公尺接力第三名。	中華醫事科技大學

總計：

103 學年度各項目選手銜接持續訓練人數比率：

一、田徑：畢業(11)人/持續訓練(10)人=( 91)%

二、羽球：畢業(1)人/持續訓練(1)人=(100)%

附表二

臺南市立新化國中 104 學年度體育班學生來源表  
(含轉學生)

專長項目	姓名	年級	出生年月日	參賽成績 (請擇優 1 項登錄)	國小/國中原就讀學校
田徑	方元鴻	7	2002/9/23	103 年台南市秋季田徑賽鉛球第二名	崑山國小
羽球	田駿揚	7	2003/4/13	屏東市 103 中小學羽球雙打第 1 名	琉球國小
田徑	呂東翰	7	2002/12/7	103 年台南市運動會 400 公尺接力第三名	新化國小
羽球	沈育緯	7	2003/4/3	臺南市 103 中小學羽球雙打第 2 名	正新國小
羽球	林冠邑	7	2002/9/29	臺南市 103 中小學羽球雙打第 2 名	正新國小
田徑	柯竣棋	7	2002/11/6	103 年台南市運動會 400 公尺接力第三名	新化國小
田徑	黃得恩	7	2003/6/13	103 年台南市運動會 800 公尺接力第三名	崑山國小
田徑	黃鈺允	7	2002/11/2	103 年台南市運動會跳遠第三名	正新國小
田徑	楊子毅	7	2002/9/27	103 年全國小學田徑賽跳高第一名	五甲國小
田徑	葛鴻燁	7	2002/10/26	103 年台南市運動會 400 公尺接力第三名	新化國小
田徑	歐哲愷	7	2003/1/23		正新國小
羽球	鄭龍輝	7	2002/12/25		正新國小
田徑	林楷汶	7	2002/10/4	103 年台南市運動會鉛球第二名	新化國小
田徑	戴鈺真	7	2002/11/5	103 年全國小學田徑賽跳遠第三名	五甲國小
田徑	楊沛裕	8	2001/12/3	103 年春季國中小田徑賽 200 公尺第五名	大灣高級中學
田徑	余兆洋	9	2015/8/17	103 年台北市春季田徑賽跳高第四名	國立南科國際實驗高級中學
羽球	楊景棠	9	2001/6/4		新化國中

附表三

臺南市立新化國中 103-104 學年度體育班參加運動競賽情形

運動種類： 田徑

項次	選手姓名	比賽年度及名稱	組別	比賽項目	名次	備註
1	沈育霆	(一) 104 年全國中等學校運動會	國男組	跳遠	1	
		(二) 104 年全國中等學校運動會	國男組	五項全能	3	
2	許龍華	(一) 103 年全國中等學校田徑錦標賽	國男組	跳高	7	
		(二) 104 年中小學田徑賽	國男組	跳高	4	
3	蘇漢羽	(一) 104 年中小學田徑賽	國男組	100 公尺	4	
		(二) 104 年中小學田徑賽	國男組	400 接力	2	
4	林義淵	(一) 臺南市 103 年度中小學高爾夫球運動擊準競賽	國男組	擊準	1	
5	張育晨	(一) 104 年全國中等學校運動會	國男組	1600 接力	4	
		(二) 104 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	1600 接力	3	
6	黃偉翔	(一) 104 年中小學田徑賽	國男組	400 接力	2	
		(二) 104 年中小學田徑賽	國男組	200 公尺	5	
7	陳彥瑜	(一) 104 年中小學田徑賽	國男組	400 接力	2	
		(二) 104 年中小學田徑賽	國男組	100 公尺	8	
8	邊泓文	(一) 104 年中小學田徑賽	國男組	跳遠	6	
9	吳榕萍	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽	國女組	400 公尺接力	2	
		(二) 103 年台南市秋季杯田徑賽	國女組	跳遠	3	
10	黃怡嘉	(一) 104 年台南市中等學校運動會	國女組	400 接力	2	
		(二) 104 年台南市中等學校運動會	國女組	1600 接力	2	
11	蔡亦芸	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽	國女組	標槍	1	
		(二) 104 年台南市中等學校運動會	國女組	標槍	2	
12	汪思妤	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽	國女組	400 公尺接力	2	
		(二) 104 年台南市中等學校運動會	國女組	400 接力	2	
13	林孟如	(一) 104 年台南市中等學校運動會	國女組	標槍	5	
		(二) 104 年中小學田徑賽	國女組	標槍	3	
14	盧彥錡	(一) 104 年台南市中等學校運動會	國男組	五項全能	5	
		(二) 104 年台南市中等學校運動會	國男組	跳高	6	
15	蕭旗豪	(一) 104 年中小學田徑賽	國男組	100 公尺	7	
16	許琇蓉	(一) 104 年台南市中等學校運動會	國女組	200 公尺	3	

## 臺南市立新化國中 103-104 學年度體育班參加運動競賽情形

運動種類：羽球

項次	選手姓名	比賽年度及名稱	組別	比賽項目	名次	備註
1	楊宗諭	2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽	國男組	雙打	9	
2	吳崇宇	2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽	國男組	雙打	9	
3	沈育緯	2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽	國一男子組	單打	5	
4	林冠邑	2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽	國一男子組	單打	5	
5						

每一單項填寫一份。表格不敷使用時請自行增加。

- 團體項目選手姓名請填列於同一格，僅計算一次成績。
- 組別請填寫，如團體組 國男組等。
- 比賽項目請填寫具體比賽內容如跳遠、鐵餅、品勢、對打、蝶式等。



附表四

**臺南市立新化國中 101-104 學年度體育班參加運動競賽情形**

學校名稱：新化國中

運動種類：田徑

本表僅需填報 101-104 學年度貴校運動團隊有獲得下列成績之情形：

1、高、國中：

(1)全中運或全國甲級聯賽前八名成績。

(2)全國乙級聯賽前六名。

(3)教育部體育署核定全國級體育團體辦理之正式比賽前四名。

2、國小體育班：教育部體育署核定之全國正式比賽前八名成績。

項次	選手姓名	比賽年度及名稱	組別	比賽項目	名次	備註
1	陳玟溥	2014 年港都杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	100 公尺	1	
2	陳玟溥	2014 年港都杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	200 公尺	1	
3	陳玟溥	103 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	100 公尺	1	
4	陳玟溥	103 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	200 公尺	1	
5	李健瑋	103 年全國中等學校田徑錦標賽	國男組	標槍	2	
7	沈育霆	103 年全國中等學校田徑錦標賽	國男組	五項全能	3	
8	李健瑋	103 年全國中等學校田徑錦標賽	國男組	跳遠	5	
9	沈育霆	103 年全國中等學校田徑錦標賽	國男組	跳遠	6	
10	許龍華	103 年全國中等學校田徑錦標賽	國男組	跳高	7	
11	莊雅涵	103 年全國中等學校田徑錦標賽	國女組	跳高	8	
12	羅新才	2015 年港都杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	800 公尺	2	
13	李健瑋	2015 年港都杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	跳遠	3	
14	沈育霆	2015 年港都杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	跳遠	4	
15	羅新才	2015 年港都杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	1500 公尺	8	

16	李健璋	104年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	標槍	2	
17	張育晨、羅新才 李佳洲、沈育霆	104年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	1600 接力	3	
18	沈育霆	104年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	跳遠	4	
19	羅新才	104年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	1500 公尺	7	
20	李佳洲	104年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	國男組	800 公尺	7	
21	李健璋	104年台北市春季全國田徑公開賽	國男組	標槍	1	
22	黃柏硯	104年台北市春季全國田徑公開賽	國男組	110 跨欄	1	
23	羅新才	104年台北市春季全國田徑公開賽	國男組	800 公尺	1	
24	羅新才	104年台北市春季全國田徑公開賽	國男組	1500 公尺	1	
25	沈育霆	104年台北市春季全國田徑公開賽	國男組	跳高	3	
26	沈育霆	104年全國中等學校運動會	國男組	跳遠	1	
27	沈育霆	104年全國中等學校運動會	國男組	五項全能	3	
28	張育晨、羅新才 李佳洲、沈育霆	104年全國中等學校運動會	國男組	1600 接力	4	

- 一、每一單項填寫一份。表格不敷使用時請自行增加。
- 二、團體項目選手姓名請填列於同一格，僅計算一次成績。
- 三、組別請填寫，如團體組 國男組等。

附表五、臺南市立新化國中 103-104 學年度學生名冊及參加

運動競賽情形表

學生班級： 701

項次	訓練專長	選手姓名	性別	103 學年度參加比賽名稱	組別	名次
1	田徑	沈育陞	男	(一) 104 年台南市中小學田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎
2	羽球	林宥辰	男	(一) 臺南市 103 秋季盃羽球賽 (二) 臺南市 104 春季盃羽球賽	國中單打 國中單打	未獲獎
3	田徑	陳奕均	男	(一) 104 年台南市中小學田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎
4	羽球	陳彥廷	男	(一) 2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽 (二) 2014 年第五屆高雄港都盃全國羽球錦標賽	國中單打 國中單打	未獲獎
5	羽球	黃仲豪	男	(一) 2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽 (二) 2014 年第五屆高雄港都盃全國羽球錦標賽	國中雙打 國中雙打	未獲獎
6	田徑	黃振豪	男	(一) 104 年台南市中等學校運動會 (二) 104 年台南市中小學田徑賽		未獲獎
7	羽球	楊岳澄	男	(一) 2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽 (二) 2014 年第五屆高雄港都盃全國羽球錦標賽	國中雙打 國中雙打	未獲獎
8	羽球	鄭弘宗	男	(一) 臺南市 103 秋季盃羽球賽 (二) 臺南市 104 春季盃羽球賽	國中單打 國中單打	未獲獎
9	田徑	盧彥錡	男	(一) 104 年台南市中等學校運動會 (二) 104 年台南市中等學校運動會	五項全能 跳高	5 6
10	田徑	蕭旗豪	男	(一) 104 年中小學田徑賽	100 公尺	7
11	田徑	王玟晴	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽		未獲獎
12	田徑	周亭妤	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎
13	田徑	林佳欣	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎
14	田徑	林宜辰	女	(一) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎
15	田徑	徐采吟	女	(一) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎
16	田徑	許琇蓉	女	(一) 104 年台南市中等學校運動會	200 公尺	3
17	田徑	陳宜秀	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽		未獲獎
18	田徑	陳雅芳	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽		未獲獎
19	田徑	章尹睿	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎
20	田徑	劉昀	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎

21	田徑	劉彥沂	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽		未獲獎
22	田徑	鄭禕愉	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽		未獲獎
23	田徑	蘇雅蓁	女	(一) 104 年台南市中小學田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會		未獲獎

附表五、臺南市立新化國中 103-104 學年度學生名冊及參加

運動競賽情形表

學生班級： 801

項次	訓練專長	選手姓名	性別	103 學年度參加比賽名稱	組別	名次
1	田徑	沈育霆	男	(一) 104 年全國中等學校運動會 (二) 104 年全國中等學校運動會	跳遠 五項全能	1 3
2	田徑	許龍華	男	(一) 103 年全國中等學校田徑錦標賽 (二) 104 年中小學田徑賽	跳高 跳高	7 4
3	田徑	蘇漢羽	男	(一) 104 年中小學田徑賽 (二) 104 年中小學田徑賽	100 公尺 400 接力	4 2
4	田徑	陳奕誠	男	(一) 103 年台南市國中小田徑賽		未獲獎
5	田徑	林義淵	男	(一) 臺南市 103 年度中小學高爾夫球運動擊準競賽 (二) 104 年中小學田徑賽	國男組	1
6	田徑	高俊益	男	(一) 104 年中小學田徑賽		未獲獎
7	田徑	張育晨	男	(一) 104 年全國中等學校運動會 (二) 104 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	1600 接力 1600 接力	4 3
8	羽球	楊宗諭	男	(一) 2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽 (二) 2014 年第五屆高雄港都盃全國羽球錦標賽	國中男子雙打 國中單打	9
9	田徑	黃偉翔	男	(一) 104 年中小學田徑賽 (二) 104 年中小學田徑賽	400 接力 200 公尺	2 5
10	田徑	陳彥瑜	男	(一) 104 年中小學田徑賽 (二) 104 年中小學田徑賽	400 接力 100 公尺	2 8
11	羽球	吳崇宇	男	(一) 2015 年第十一屆全國蓋強盃羽球錦標賽 (二) 2014 年第五屆高雄港都盃全國羽球錦標賽	國中男子雙打 國中單打	9
12	田徑	邊泓文	男	(一) 104 年中小學田徑賽	跳遠	6
13	田徑	吳帆	男	(一) 轉學		未獲獎
14	田徑	吳榕萍	女	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽 (二) 103 年台南市秋季杯田徑賽	400 公尺接力 跳遠	2 3

15	田徑	黃怡嘉	女	(一) 104 年台南市中等學校運動會 (二) 104 年台南市中等學校運動會	400 接力 1600 接力	2 2
16	田徑	蔡亦芸	女	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會	標槍 標槍	1 2
17	田徑	汪思妤	女	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽 (二) 104 年台南市中等學校運動會	400 公尺接力 400 接力	2 2
18	田徑	林孟如	女	(一) 104 年台南市中等學校運動會 (二) 104 年中小學田徑賽	標槍 標槍	5 3

附表五、臺南市立新化國中 103-104 學年度學生名冊及參加

運動競賽情形表

學生班級： 901

項次	訓練專長	選手姓名	性別	103 學年度參加比賽名稱	組別	名次
1	田徑	李佳洲	男	(一) 104 年全國中等學校運動會 (二) 104 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	1600 接力 1600 接力	4 3
2	田徑	李健璋	男	(一) 104 年台北市春季全國田徑公開賽 (二) 104 年新北市青年杯全國中等學校田徑錦標賽	標槍 標槍	1 2
3	田徑	林秉叡	男	(一) 104 年中小學田徑賽	競走	8
4	田徑	康儒瓏	男	(一) 104 年中小學田徑賽	競走	6
5	田徑	許唐誌	男	(一) 104 年中小學田徑賽 (二) 104 年全國中等學校運動會	400 接力 100 公尺	2 8
6	田徑	黃紹軒	男	(一) 104 年中小學田徑賽		未獲獎
7	羽球	王秉中	男	(一) 臺南市 104 年中小學羽球錦標賽 (二) 臺南市 104 年春季盃羽球賽	國中單打 國中單打	未獲獎
8	田徑	黃柏硯	男	(一) 104 年台北市春季全國田徑公開賽	110 跨欄	1
9	田徑	蔡俊宇	男	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽 (二) 104 年中小學田徑賽	標槍 標槍	5 7
10	田徑	羅新才	男	(一) 104 年全國中等學校運動會 (二) 104 年台北市春季全國田徑公開賽	1600 接力 800 公尺	4 1
11	田徑	林君韓	女	(一) 104 年台南市中等學校運動會 (二) 104 年中小學田徑賽	3000 競走 跳高	8 3
12	田徑	鄭沛君	女	(一) 103 年台南市秋季杯田徑賽 (二) 103 年台南市秋季杯田徑賽	400 接力 200 公尺	2 3

附表六

臺南市立新化國中 104 學年度體育班在校學生人數及運動種類表

專長項目	年級	學生人數	
		男生	女生
田徑	一	8	2
	二	5	14
	三	10	5
羽球	一	4	0
	二	5	0
	三	3	0
總計		35	21