

跳遠新星 新化沈育霆刷新市中運

記者黃文記／新化報導

新化國中學生沈育霆在二月初舉行的台南市中等學校運動會打破三項紀錄，跳遠超越七米締造國中生難得的佳績。他表示，那次起跳後有飛起來的感覺，很開心能超越七米，下個目標是四月下旬舉行的全國中等學校運動會，希望打破高懸四十一年之久的國中組跳遠紀錄。

全中運國中組跳遠紀錄是民國六十四年由李木財所創的六米九八，該紀錄高懸四十一年，是國中生跳遠的「李木財障礙」。前幾年雖然有其他縣市的國中生在市級比賽跳過七米，但還沒有國中生在全國性比賽超越七米。

沈育霆去年就讀國二時就在市中運跳出六米九〇，全中運跳出六米九四，被國內田徑界視為跳遠的難得奇才，全國田徑協會將他列為重點培訓選手，今年一月曾選派他到中國大陸福建省參加耐吉田徑訓練營。

沈育霆在二月初舉行的市中運國中組跳遠決賽，第一跳就跳出六米八一，打破大會紀錄，第二跳心情篤定，石破天驚跳出七米〇三，當時全場歡聲雷動，他自己也相當振奮。

「第一跳破紀錄後，放鬆心情全力一搏，果然締造佳績。」沈育霆說，第二跳時輕鬆助跑，踩板準確（滿板），空中動作流暢，有飛起來的感覺。

教練胡文瑜表示，沈育霆在去年九月底舉行的全國中等學校田徑錦標賽後腳受傷即停止練習，直到今年一月初腳復原才恢復練習，由於目前還屬於調整期，能跳出七米，讓他很意外。

沈育霆除了跳遠創佳績，五項運動達三千二百零七分、百十高欄十五秒四都打破大會紀錄。新化國中另一位選手廖純好也在鉛球項目以十一米〇九打破大會紀錄。

