

# 台南市立新化國民中學

100 學年度能源與海洋教育校外教學學習手冊

## 目錄

- 一、活動行程.....P1
- 二、旅遊注意需知.....P2
- 三、救護篇.....P3
- 四、學習單.....P4~P5
- 五、導讀資料.....P6~P9
- 六、心靈雞湯.....P10

班級座號：

學生姓名：

家裡電話：

家長手機：

老師手機：

新化國中：(06) 5902269

車 號：

司機手機：

中 華 民 國 100 年 12 月 09 日



## 臺南市立新化國民中學 100 學年度 能源與海洋教育群校外活動行程表

- 一、旅遊地點：**臺南**
- 二、活動天數：**1 天**
- 三、活動日期：**100 年 12 月 9 日(五)**
- 四、旅遊行程：

| 能源與海洋教育校外教學實施計劃   |                  | 日期：100 年 12 月 9 日<br>教學者：八年級班群教師 |  |
|-------------------|------------------|----------------------------------|--|
| 單元名稱              | 方式               | 實施時間                             | 教學內容   |
| 行前教育              | 分組演練             | 08:10~08:30                      | 車上逃生   |
| 出發                | 搭乘遊覽車            | 08:30~08:50                      | 車上簡介流程   |
| 1. 參訪永康焚化爐        | 1. 簡報<br>2. 導覽解說 | 09:00~10:00                      | 1. 垃圾處理流程<br>2. 焚化爐效益<br>3. 污染防治   |
| 2. 參訪成大綠建築魔法學校    | 1. 簡報<br>2. 分組導覽 | 10:30~12:00                      | 1. 諾亞方舟綠建築概念設計<br>2. 環保教育博物館<br>3. 節能設計介紹                                  |
| 中午休息              | 安平               | 12:00~13:20                      | 用餐(成大榕園)   |
| 3. 蚵灰窯文化館<br>德記洋行 | 導覽員解說            | 13:30~14:40                      | 1. 海洋產業介紹<br>2. 參觀   |
| 4. 坐觀光船遊台江        | 分組實施             | 15:00~16:10                      | 1. 四草湖『湖中湖』、運鹽古運河、鹽水溪等紅樹林<br>2. 漁船定置網、養蚵情景<br>3. 四草野生動物保護區賞鳥<br>招潮蟹、彈塗魚等觀賞 |
| 賦歸                | 搭乘遊覽車            | 16:10~16:50                      |  |

~~~~~珍重再見~~~~~



## ◀◀ 旅遊注意須知 ▶▶

### ⊙ 前一天準備事宜 ⊙

- 健保卡   個人藥品   雨／洋傘   防曬油  
照相機   暈車藥   禦寒衣物、帽子

### 一、注意事項

01.出發日期：100年12月9日（星期五）

※勿遲到，為行程考量，不做等待，敬請配合，謝謝！

02.所有行程皆已安排妥當，無需攜帶過多的金錢在身上，增加自己保管上的負擔。所有財物、貴重物請自行保管，若有遺失，請自行負責。

03.旅行中請重視時間觀念，注意集合時間，互相關心同學之間是否到齊。

04.應按規定之車次坐車，請同學們勿任意走動，以免同學發生危險，這樣才是乖學生喔。

05.旅行中請盡量放輕鬆自己的身心，請不可帶太多零食，以免吃壞肚子，影響身體健康。

06.旅途一切活動，請遵從領團老師之安排，中途不能隨意離開同學自行活動。

07.為了你的身心健康，以避免有突發狀況發生，請記得帶**健保卡**切記！

08.上車時，請注意服務人員解說之遊覽車逃生門位置及操作方式，敬請觀察逃生門之所在。

### 二、旅遊日期：100年12月9日

### 三、高高興興的出門，平平安安的回家。



# 救護篇

## 1. 暈車

**原因及症狀：**長時間坐在封閉車廂內，或者快速行駛在連續彎路時，發生頭昏，噁心，作嘔等狀況。

**處理方法：**在頭部抹些綠油精之類的成藥，並讓暈車者下車休息，呼吸新鮮空氣，即可減輕暈車狀況。

## 2. 中暑

**原因及症狀：**長時間曝曬在大太陽下，或是在無風，濕氣重的地方運動或工作，使體內水分失去過多，體溫升高，導致體溫調節中樞無法控制體溫，而引起體溫增高，血壓降低，皮膚血管擴張、潮紅，停止出汗而休克。

**處理方法：**將患者移至陰涼處，設法降低體溫(濕毛巾、風扇、冷水或冰袋)，預防的方法是避免在大太陽或高溫環境中活動，穿著寬鬆通風的衣物。

## 3. 溺水

**原因及症狀：**從事水上活動不慎落水，溺水通常會有胃中積水、脈搏次數降低、呼吸困難、全身發冷，有休克現象。

**處理方式：**首先將患者身體向前彎並將之抱起，兩手壓在胃部，使其胃中積水吐出，然後再使之仰臥於地上，將患者的嘴巴打開並清除口中雜物，以免妨礙呼吸，開始實施人工呼吸及心臟按摩法施救，除非傷者恢復呼吸，否則不要停止急救，直到救護人員到達。倘若在野外氣溫低，則必須生火溫暖溺水者身體。

## 4. 熱暈厥

**原因及症狀：**有些人平時少運動，對環境適應力差，一旦在較炎熱的地方活動即暈眩暈倒、皮膚冰冷、冒冷汗、臉色蒼白、脈搏弱、呼吸淺而快、有嘔吐感、血壓偏低。

**處理方式：**將患者移至陰涼處，寬解衣服，將頭部放低，將腳抬高，給予飲用涼食鹽水。預防方法是平時多運動，避免直接曝曬在大太陽底下。



# 台南市立新化國中 100 學年度八年級校外教學家長同意書

## 一、依據：

- (一) 台南市國民中小學校外教學實施要點辦理。
- (二) 本校 100 學年度第一學期校務重點工作計劃辦理。

## 二、目的：

- (一) 藉由實地參訪，提供真實情境，活絡教學型態。
- (二) 以「學生為主體，生活經驗為中心」，激發學生好奇心及觀察力，培養探索與解決問題能力。
- (三) 認識濱海動植物生態環境及海洋產業，了解並喜愛海洋。
- (四) 了解焚化爐垃圾處理流程與效益。
- (五) 了解並支持綠建材，為全球暖化議題盡一己之力。

三、活動地點：永康焚化爐、成大綠建築魔法學校、安平蚵灰窯文化館、台江生態文化園區。

四、活動日期：100 年 12 月 9(星期五)。

五、參加對象：八年級班群學生、班導師、相關行政人員。

六、活動行程與內容：詳見背面注意事項上之說明。

七、費用：0元，由市府及學校全額補助(每人約 500 元，含意外險、醫療險、午餐、活動費、交通費、門票等)，家長同意書請於 11 月 29 日(二)前交給導師。

## 八、配合事項：

- (一) 此次戶外教學活動是學校課程體驗，因特殊緣故不能參加者，仍須到校上課。
- (二) 活動時間表、注意事項、學習單，人手一冊，不得遺失(不再補發)，應妥為保存，並仔細閱讀及完成內容
- (三) 服裝：穿著冬季體育服裝(可加學校外套)。
- (四) 攜帶物品：鉛筆或原子筆、飲水，學習手冊(可帶照相機、帽子)。
- (五) 如有學生確因特殊原因，得提出不搭乘觀光船活動。

-----家長同意書(請撕下)-----

- 本人同意子弟八年 班 號，姓名 參加戶外教學活動，並遵守一切規定。
- 本人子弟八年 班 號，姓名： ，因 \_\_\_\_\_ ，不克參加此次校外教學活動。

家長簽章：

特別照顧事項： 先天性疾病者(請打V 並註明需要何種照顧？ )

其他(無法參加水域活動~搭乘觀光船，請說明)

### 台南市立新化國中 100 學年度八年級校外教學活動注意事項

- 一、 行車間不得將頭、手伸出車外，亦不得將垃圾丟出車外。
- 二、 每位學生皆須知道車內滅火器、破窗工具及安全門之位置，且不得嬉鬧影響司機開車。
- 三、 進行各項活動時，應注意個人安全，且愛惜公物。
- 四、 重視團體紀律、分工合作及生活教育，參加各站活動、不遲到、不早退、不無故缺席。
- 五、 嚴守作息時間、服從教師及解說員教導、注重禮節、互相敬重。
- 六、 愛護活動區域之公物及花木，不得毀損，經查為個人破壞屬實，須負責理賠。

若有發現同學違反校規或身體病痛者，迅速報告師長。活動期間違反校規，加重處分。

**台南市立新化國中辦理校外教學活動租〈使〉用交通工具出發前  
檢查及逃生演練紀錄表**

| 編號 | 檢 查 項 目       | 檢查紀錄                  | 備 考                                                      |                   |
|----|---------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|-------------------|
| 1  | 行車執照          | 牌照號碼                  | 1 至 10 項由駕駛人員<br>填寫，交由檢查人員<br>核對。                        |                   |
| 2  |               | 車號                    |                                                          |                   |
| 3  |               | 出廠年月日                 |                                                          | 年 月 日             |
| 4  |               | 最近檢驗時間                |                                                          | 年 月 日             |
| 5  | 車 輛<br>保險資料   | 投保公司                  |                                                          |                   |
| 6  |               | 投保項目及金額               |                                                          |                   |
| 7  |               | 保險期限至                 |                                                          | 年 月 日             |
| 8  |               | 保險證號                  |                                                          |                   |
| 9  | 駕駛執照          | 駕照號碼                  |                                                          |                   |
| 10 |               | 姓名                    |                                                          |                   |
| 11 | 駕駛精神<br>狀 態   | 有無酒味                  | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有    | 以下各欄由檢查<br>人員核對   |
| 12 |               | 精神                    | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 不佳  | 以目視判別             |
| 13 | 安全門窗是否正常開啟    |                       | <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 | 具安全門者免            |
| 14 | 安全窗           | 車身兩側至少各五面安全窗          | <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 | 設安全窗              |
| 15 |               | 車窗擊破裝置至少兩具            | <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 |                   |
| 16 | 逃生演練          | 有無先行講解車輛安全設施<br>及逃生方式 | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無    | 可請駕駛或隨車<br>服務人員解說 |
| 17 |               | 是否有安全編組               | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無    |                   |
| 18 |               | 有無實施逃生演練              | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無    |                   |
| 19 | 滅火器使用期限是否符合規定 |                       | <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格 |                   |
| 20 | 前大燈           |                       | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 損壞  |                   |
| 21 | 尾燈            |                       | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 損壞  |                   |
| 22 | 煞車燈           |                       | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 損壞  |                   |
| 23 | 轉向指示燈〈方向燈〉    |                       | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 損壞  |                   |
| 24 | 雨刷            |                       | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 損壞  |                   |
| 25 | 喇叭            |                       | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 損壞  |                   |
| 26 | 輪胎外觀          |                       | <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 不良  |                   |
| 27 | 有無易燃物         |                       | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有    |                   |

檢查合格交予總領隊後，方可出發。〈本表留存學校一年〉

檢查人簽名：

時間： 年 月 日 時 分

隨車領隊簽名：

時間： 年 月 日 時 分

## (二)行前教育與車上逃生演練



⑥ 行前安全教育



⑥ 車上逃生演練