

跆拳道

質量,加速力,反動力,集中力,平衡,呼吸的攻擊



大量跳躍動作，不論手部或腿部均有攻擊及防守的技術



跆拳道練習者養成發自內心的行禮習慣，以養成恭敬謙虛、友好忍讓的態度和互相學習的作風，並培養其堅韌不拔的意識品格。

